

Благодарим Вас за выбор,
до новых встреч!

ОСН.  1958
ЯКТЫ-КУЛЬ
КУРОРТ

санаторий-яктыкуль.рф

453612 , Республика Башкортостан
м.р-н Абзелиловский, с.п. Ташбулатовский
сельсовет д. Якты-Куль,
ул. Санаторная, д.1
тел.: +7(347)229-47-77,
+7 927 938 19 65
e-mail: yak_market@mail.ru

Санаторий
«Якты-Куль»-
жемчужина Башкортостана



Телефоны основных услуг санатория и режим работы:

НАИМЕНОВАНИЕ	ЧАСЫ РАБОТЫ	МЕСТОНАХОЖДЕНИЕ	ТЕЛЕФОН
СТОЛОВАЯ	1 СМЕНА Завтрак 8:10-8:55 Обед 13:00-13:45 Ужин 18:30-19:15	СТОЛОВАЯ	+7 347 22 94 731 доб. 301, доб. 302
	2 СМЕНА Завтрак 9:10-9:55 Обед 14:00-14:45 Ужин 19:25-20:10		
Кабинет дежурного мед. персонала	круглосуточно	Досуговый центр 1 этаж	+7 937 786 15 35
АДМИНИСТРАТОР	круглосуточно		+7 937 488 51 92
КАФЕ «ДУСЛЫК»	10.00-22.00	Досуговый центр 2 этаж	+7 347 22 94 731 доб. 409
МАГАЗИН	09.00-18.00		
БАССЕЙН	09.00-20.30 перерыв 13.00-14.30	ВОДОГРЯЗЕ-ЛЕЧЕБНИЦА	
АКВАБАР	09.00-19.30		
Водогрязелечебница	09.00-18.00		
АВТОСТОЯНКА	круглосуточно		
БИЛЬЯРД	14.00-23.00	Досуговый центр 2 этаж	
ФИТНЕС-ЗАЛ	14.00-23.00 перерыв 18.00-19.00	Досуговый центр 1 этаж	
ЭКСКУРСИИ	09.00-18.00		+7 996 404 91 04
АПТЕЧНЫЙ ПУНКТ	09.00-18.00	Досуговый центр 2 этаж	
КНИЖНЫЙ ФОНД	09.00-17.00	Досуговый центр	+7 996 404 91 04
ПРОКАТ ИНВЕНТАРЯ	09.00-18.00		+7 996 404 91 04

ЯКТЫ КУЛЬ

Добро пожаловать
в санаторий «Якты-Куль»

Уважаемый гость!

С большим удовольствием представляем Вам одну из лучших здравниц нашей республики, жемчужину башкирского Зауралья - санаторий «Якты-Куль».

На протяжении более полувековой своей истории, санаторий последовательно и динамично развивается, обеспечивая высокоэффективное лечение и качественное обслуживание отдыхающих с использованием современного оборудования.

Гости нашей здравницы могут быть уверены в положительных результатах пребывания в санатории, профессионализме персонала.

Уникальные природные и лечебные факторы нашей здравницы помогут Вам избавиться от недугов, забота и внимание персонала создадут тепло и уют, а неповторимая природа с её красивейшим озером Якты-Куль, обеспечат оздоровление и прекрасный отдых в любое время года.

Благодарим за выбор нашего санатория и уверены, ваш отдых будет полезным и незабываемым!

Коллектив санатория «Якты-Куль»

тел.: +7(347) 22-94-777
www.санаторий-яктыкуль.рф

История санатория

Санаторий «Якты-Куль»: история и современность

Санаторий «Якты-Куль» стал курортом местного значения еще при СССР на основании Постановления Совета Министров Башкирской АССР от 12 марта 1971 г. за № 106.

В настоящее время санаторий «Якты-Куль» - это многофункциональный круглогодичный благоустроенный курорт, способный принять одновременно более 250 отдыхающих.

Живописная и благотворно влияющая на здоровье местность на берегу озера всегда привлекала внимание людей, и в 1932 году

здесь был открыт пионерский лагерь, который работал теплое время года. Капитальное строительство началось в 37-х годах прошлого столетия. В 1940 году Металлургическим комбинатом города Магнитогорска было завершено строительство дома отдыха для рабочих и служащих. Но Великая отечественная война отодвинула открытие дома отдыха «Банное». Это событие свершилось только в 1950 году. С 1956 года дом отдыха переходит в подчинение Совета по управлению курортами профсоюзов Башкирской Республики. А уже в 1958 году здесь начинают проводить санаторно-курортные лечебно-оздоровительные курсы с использованием грязи из озера Мулдак-Куль.

Дополнительная разведка пелоидов, обладающих лечебными свойствами, привела к открытию грязевого озера Безымянное-1.

Лечебные грязи из него до сих пор используются в санатории, а находится оно всего в 4 км от территории здравницы.



Для проживания гостей санатория «Якты - Куль» построены 2 спальных

корпуса, столовая, центр досуга, которые соединены

тёплым переходом, Водогрязелечебница. Здесь с успехом используют в лечебных методиках природные грязи и искусственно приготовленный радон. В сочетании с современными санаторно-курортными процедурами, природные лечебные факторы делают лечение в санатории максимально эффективным и безопасным, а комфортная обстановка превращает здравницу в территорию идеального отдыха и лечения. Именно поэтому сюда ежегодно приезжают тысячи жителей и гостей республики. 80% отдыхающих приезжают повторно, ведь при хронических заболеваниях лечение в санатории врачи рекомендуют проводить ежегодно.

ПРАВИЛА ПРОЖИВАНИЯ В САНАТОРИИ РЕЖИМ РАБОТЫ – КРУГЛОСУТОЧНЫЙ



Ваше пребывание в санатории «Якты-Куль» будет более удобным и комфортным при соблюдении следующих правил:

- При заселении в номер, пожалуйста, проверьте наличие инвентаря, указанного в описи. В случае обнаружения неполадок, отсутствия каких-либо предметов просим сообщить горничной.
- Проживание в санатории осуществляется на основании предъявленной путевки с указанием фамилии, имени и отчества ее владельца.
- Путевка не может быть разделенной и использована другим лицом. Заезд в санаторий устанавливается на период действия путевки с 16:00 часов текущих суток по местному времени, выезд из санатория осуществляется не позднее 14:00 часов дня окончания срока путевки.
- По прибытии следует предъявить паспорт, путевку (если имеется), санаторно-курортную карту. Для детей-свидетельство о рождении.
- Граждане, младше 16 лет без сопровождения взрослых не принимаются. Родители обязаны контролировать поведение своих детей в целях их безопасного, здорового отдыха и комфорта окружающих.
- Граждане в состоянии алкогольного и иного опьянения не подлежат заселению.
- Дни опозданий, досрочного выезда не восстанавливаются и не возмещаются. Прибытие с опозданием не дает права на продление путевки.
- Гости, прибывшие раньше срока действия путевки, могут быть размещены в санатории при наличии свободных мест по действующим ценам санатория.
- В случаях, когда день отъезда не совпадает с расписанием движения авиа, железнодорожного транспорта, продление путевки производится при наличии свободных мест по действующим ценам санатория.
- В случае нанесения материального ущерба санаторию, отдыхающий обязан возместить его денежный эквивалент по завершению срока заезда по путевке, согласно гражданскому законодательству Российской Федерации.
- За грубое нарушение правил проживания, пожарной безопасности, злоупотребляющие алкоголем, курение в неположенных местах отдыхающие могут быть досрочно выселены из санатория без компенсации за неиспользованные дни.

- Санаторий не отвечает за сохранность денежных средств и иных валютных ценностей, ценных бумаг, драгоценностей и других вещей (выписка из правил предоставления гостиничных услуг в Российской Федерации, утвержденных постановлением правительства).

- С разрешения администрации, отдыхающие санатория, имеют право пригласить к себе в номер гостя с 8:00 до 23:00 часов при предъявлении им документов, удостоверяющих личность. Если гость проживающего остается после 23:00 часов местного времени, он обязан при наличии свободного места, оформить проживание в номере пригласившего, произвести оплату согласно действующему прейскуранту цен, получить квитанцию на период проживания. При отсутствии свободного места, гость обязан покинуть номер до 23:00 часов.
- Уборка номера производится ежедневно. Смена постельного белья: один раз в 5 дней, полотенца каждые 3 дня. В номере категории «Люкс» смена белья и полотенца ежедневно. В целях соблюдения взаимных интересов запрещается нарушать тишину с 23:00 до 07:00 часов.
- **В САНАТОРИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
 1. Привозить, приносить на территорию санатория взрывчатые, биологически, химически опасные, радиоактивные и прочие подобные вещества способные нанести вред здоровью или причинить ущерб;
 2. Курение, кроме отведенных и специально оборудованных для этого мест;
 3. Распитие спиртных напитков, употребление наркотических и токсических веществ;
 4. Привозить с собой и содержать в номере животных;
 5. Оставлять в номере посторонних лиц, а также, передавать им ключ;
 6. Переставлять мебель (кроме стульев) и бытовую технику;
 7. Самостоятельно устранять возникшие неполадки в электросетях, электрооборудовании, водопроводе, канализации, сантехнике, оборудовании и прочих предметах, составляющих хозяйство санатория.
 8. Оставлять без присмотра несовершеннолетних детей, допускать их нахождение без взрослых на балконах, лестничных площадках, на улице и в других местах.
 9. Отдыхающий несет ответственность за нарушение настоящих правил санаторно-курортного режима. Все споры, разногласия и конфликтные ситуации, возникшие во время отдыха, подлежат разрешению по возможности самими сторонами или законными способами.

ЛЕЧЕНИЕ

Что лечат в санатории «Якты-Куль»?

Основным профилем курорта являются заболевания:



ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ (остеохондроз, спондилез/спондилоартроз, межпозвоночная грыжа, сколиоз, патологические кифоз и лордоз, радикулопатия, болезнь Бехтерева, артрозы, артриты и другие);



ПЕРИФЕРИЧЕСКАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА (остеохондроз позвоночника, пояснично-крестцовый радикулит, полирадикулонейропатии, полиневропатии, радикулопатии);



МОЧЕПОЛОВАЯ СИСТЕМА (гинекологические воспалительные заболевания женской половой сферы, спаечная болезнь брюшины);



ГИНЕКОЛОГИЯ (хронические воспалительные заболевания в период ремиссии, бесплодие, нарушение менструального цикла, гормональные нарушения, доброкачественные новообразования (миома матки до 12 недель, эндометриоз, функциональные кисты яичников), подготовка к ВРТ, реабилитация после реконструктивно-пластических операций);



УРОЛОГИЯ (хронический цистит, пиелонефрит, простатит, мужское бесплодие и другие);



ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ (пневмония, плеврит, бронхиальная астма, гипоксия и другие);



СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (гипертоническая болезнь I и II стадии, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз сосудов, хроническая сердечная недостаточность, вегетососудистая дистония, кардиомиопатии лёгкой степени, восстановление после операций на сердце и сосудах);



ХРОНИЧЕСКИЕ КОЖНЫЕ ПАТОЛОГИИ (экзема, псориаз, нейродермит, дерматит и другие);



РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСЕННЫХ COVID-19.

Чем мы лечим?



ИЛОВО-САПРОПЕЛЕВАЯ ГРЯЗЬ

Постояльцев санатория «Якты-Куль» привлекает илово-сапропелевая грязь, которая оказывает противовоспалительное, иммуномодулирующее, обезболивающее и рассасывающее действие, применяется в виде ванн, обертывание, аппликаций, гальваногрязь, грязевых тампонов. Источником грязи является озеро Безымянное-1, расположенное в 4 км от сана-

тория.

РАДОНОВАЯ БАННА

«Якты-Куль» - единственный санаторий в регионе, использующий в своих процедурах радон. Этот радиоактивный газ производится в лабораторных условиях, и возможность дозировать концентрацию активного вещества делает лечение эффективным и безвредным. Применяется в виде ванн, воздушно-радоновых ванн, гинекологических орошений, микроклизм, питье радоновой воды.

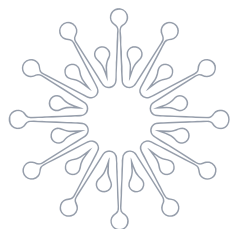
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ

Значительное преимущество имеют благоприятный климат, чистый воздух и красивая природа. Санаторий расположен на берегу озера Якты-Куль (Банное) на юго-востоке Башкирского Зауралья в окружении смешанных лесов, на высоте 450 метров над уровнем моря и считается низкогорным курортом. Это способствует повышенному содержанию в воздухе озона и легких отрицательных ионов.

Перечень медицинских услуг

- Водо, грязе, теплолечение
- Радонолечение
- Пенно-солодковые ванны
- Пантовые ванны
- Сухие углекислые ванны
- Ванна «Восстановление»,
- Ванна «Легкая походка»,
- Ванна «Мужская сила»,
- Ванна «Движение»,
- Ванна «Детская»,
- Ванна « С гиалурановой кислотой и коллагеном»,
- Ванна «**DERMA**,
- Ванна «**Relax**»
- Подводный душ массаж
Души: ● Шарко, ● каскадный, ● восходящий, ● циркулярный
- Подводное вытяжение позвоночника
- Внутривенное лазерное облучение крови
- Лазеротерапия, ● светолечение, ● электролечение
- Ударно-волновая терапия
- Ультразвуковая терапия
- Озонотерапия
- Гирудотерапия
- Каппинг-терапия
- Гинекологический массаж
- Гинекологические орошения
- Ультразвуковое исследование
- Электрокардиографические исследования

- Массаж ручной
- Аппаратный массаж
- Услуги процедурного кабинета
- Стоматологические услуги
- Косметологические услуги
- Клинические и лабораторные исследования
- Ингаляции
- Спелеотерапия
- Ультразвуковая кавитация влагалища разными растворами
- СПА-программы
- Фиточай
- Кислородный коктейль
- Ароматерапия
- Бассейн
- Кедровая бочка
- Солярий



Платные медицинские услуги

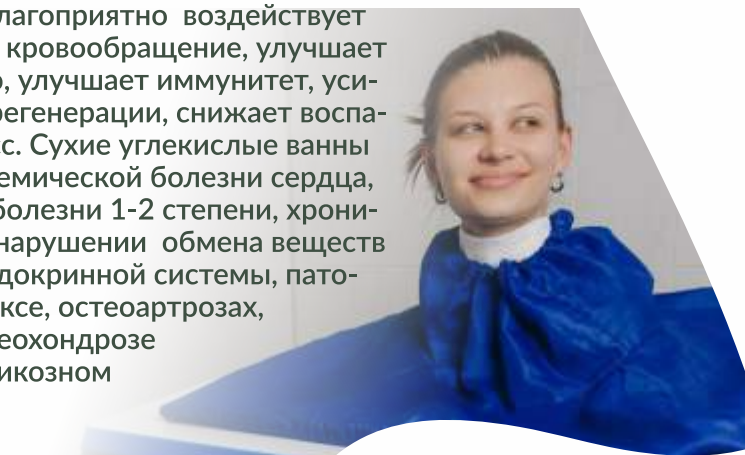


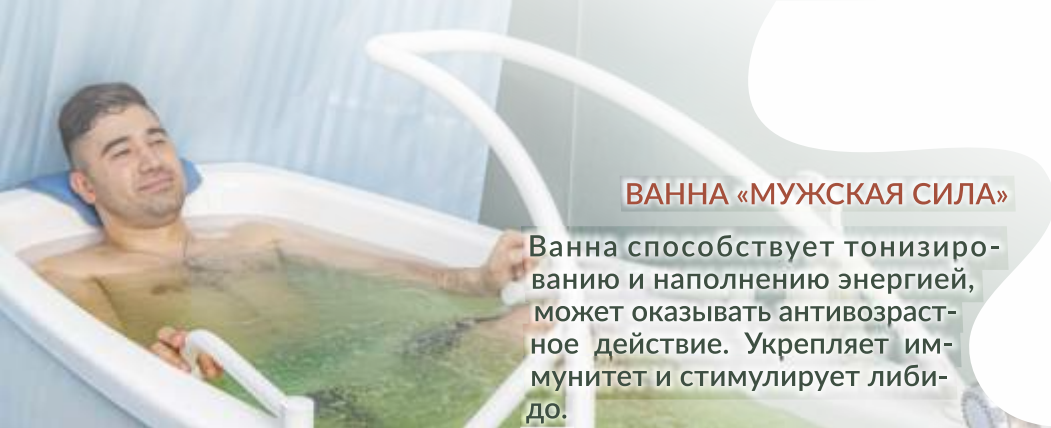
ПАНТОВЫЕ ВАННЫ

Пантовые ванны повышают иммунитет, замедляют процессы старения, снимают хроническую усталость, дают заряд бодрости, нормализуют сон, повышают умственную и физическую работоспособность человека, назначают при кожных и сердечно-сосудистых заболеваниях, для укрепления женского и мужского здоровья.

СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ

Углекислый газ благоприятно воздействует на кожу, улучшает кровообращение, улучшает микроциркуляцию, улучшает иммунитет, усиливает процессы регенерации, снижает воспалительный процесс. Сухие углекислые ванны назначают при ишемической болезни сердца, гипертонической болезни 1-2 степени, хроническом бронхите, нарушении обмена веществ и заболеваниях эндокринной системы, патологическом климаксе, остеоартрозах, полиартритах, остеохондрозе позвоночника, варикозном расширении вен конечностей.





ВАННА «МУЖСКАЯ СИЛА»

Ванна способствует тонизированию и наполнению энергией, может оказывать антивозрастное действие. Укрепляет иммунитет и стимулирует либидо.

Содержит: натуральные экстракты женьшеня, элеутерококка, девясила, шалфея, эфирные масла иланг-иланг, корицы, аниса.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов средства для ванн, склонность к аллергическим реакциям, инфаркт миокарда, гипертонический криз, острые инфекционные и соматические заболевания.

ВАННА «ВОССТАНОВЛЕНИЕ» (после респираторных инфекций)

Стимулирует иммунитет, оказывает противовоспалительное, антимикробное, противовирусное действие. Улучшает дренажную функцию бронхов, восстанавливает функцию внешнего дыхания. Помогает восстановиться после острых и хронических инфекционных, респираторных заболеваний.

Содержит: натуральные экстракты эхинацеи, имбиря и солодки, эфирное масло пихты



ВАННА «ЛЕГКАЯ ПОХОДКА» (с экстрактом медицинской пиявки против варикоза)

Ванна устраняет усталость и чувства тяжести в ногах. Купирует болевой синдром, уменьшает отечность. Повышает тонус сосудов. Укрепляет сосудистые стенки. Заживляет раны.

Содержит: масло чайного дерева, экстракты донника, зверобоя, спорыша, тысячелистника, пиявки.

Противопоказания: общие для водных процедур, индивидуальная непереносимость компонентов средства для ванн, прием антикоагулянтов.



ВАННА «ДВИЖЕНИЕ» (для опорно-двигательного аппарата)

Выраженное, обезболивающее, улучшающее периферическое кровообращение, противовоспалительное, антисептическое, уменьшает отечность, улучшает подвижность суставов, успокаивает мышечные, артритные и ревматические боли, способствует расщеплению мочевой кислоты, повышает эластичность хрящевых тканей.

Содержит: натуральные экстракты сабельника, имбиря, эфирные масла пихты, можжевельника.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, беременность, воспалительные заболевания кожи, высокая температура.





ВАННА «ДЕТСКАЯ»

Оказывает успокаивающее действие, снимает дневное перевозбуждение и способствует быстрому засыпанию и хорошему сну. Снимает раздражения, восстанавливает состояние кожи на фоне аллергических реакций и опрелостей, а также улучшает её защитный барьер.

Содержит: натуральное эфирное масло лаванды, ПАВ, натуральные экстракты ромашки, душицы, череды, ксантановая камедь, бензоат натрия.

Противопоказания: общие для водных процедур, индивидуальная непереносимость компонентов средства для ванн, склонность к аллергическим реакциям, возраст до 1 месяца.

ВАННА «DERMA» (дерматологическая)

Ванна обладает бактерицидным, противовоспалительным, обезболивающим, ранозаживляющим воздействием. Ускоряет восстановление тканей,

устраняет зуд, жжение, отек и другие симптомы, которые возникают при дерматологических заболеваниях.

Содержит: натуральные экстракты календулы, крапивы, ромашки, зверобоя.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, гипертония, беременность.



ВАННА «С ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ И КОЛЛАГЕНОМ»

Мгновенно увлажняет кожу и придает ей ощущение свежести. Концентрированный состав гиалуроновой кислоты и коллагена восполняет недостаток влаги в коже, обеспечивает глубокое и длительное увлажнение «24 часа». Способствует улучшению цвета, сиянию, повышению упругости кожи, противовоспалительному действию.

Содержит: гиалуроновая кислота, морской нативный коллаген, натуральные экстракты календулы, кипрея, хмеля, ламинарии, эфирные масла апельсина и лаванды.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов средства для ванн, склонность к аллергическим реакциям, возраст до 14 лет, беременность и лактация, гипертония, аутоиммунные и онкологические заболевания, сахарный диабет, герпес.

ВАННА «RELAX» (успокаивающая)

Действует как мягкое успокаивающее средство, показанное при стрессах, неврозах. Улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы, эффективен в состоянии нервного возбуждения. Применяется при вегетоневрозе и неврозах сердечно-сосудистой системы.

Содержит: натуральные экстракты корня валерианы и ромашки.

Противопоказания: общие для водных процедур, индивидуальная непереносимость компонентов средства для ванн, гипертония.



ПОДВОДНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА

Традиционно используется для лечения различных синдромов остеохондроза пояснично-крестцового отдела позвоночника: грыжи межпозвоночного диска, люмбагия с неврологическими проявлениями, люмбоишиалгия со статико-динамическими нарушениями в виде ограничения объема движений в позвоночнике, сколиоз, кифосколиоз, уплощение поясничного лордоза, корешковая компрессия, компрессионные радикулопатии, начальные проявления болезни Бехтерева, деформирующий спондилез.

ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ

Показания: ожирение (не более 120 кг), депрессия, нарушение сна, синдром хронической усталости, стресс, спортивные перегрузки и чрезмерное физическое перенапряжение,

мышечная дистрофия, заболевания костно-мышечной системы, последствия травм, варикозная болезнь в ранней стадии, нарушение обмена веществ.

ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ

Показания:

Болезни органов дыхания: хронический бронхит, бронхиальная астма и эмфизема легких.

Хронические заболевания ЛОР-органов: риниты, гаймориты, синуситы и другие.

Заболевания сердечно-сосудистой системы: миокардиты, стенокардия, тахикардия, вегетососудистая дистония, гипертония, атеросклероз и т.д.

Заболевания кожи: нейродермит, экземы, токсикодермия, герпес, псориаз, трофические язвы и фурункулез.

Болезни ЖКТ: язвенная болезнь, панкреатит, хронический холецистит, язвенный колит, дискинезия желчевыводящих путей и желчно-каменная болезнь.

Заболевания нервной системы: невриты, невралгии и т.д.

Ожоги, раны и различные иммунодефицитные состояния.

Патологии щитовидной железы, ожирение, гиперхолестеринемия, гипоталамическом синдроме.

В гинекологии: воспаление органов малого таза, нарушение менструального цикла, бесплодие, функциональные кисты яичников, спаечная болезнь брюшины.

В урологии: хронический пиелонефрит, уретрит, цистит и простатит.

УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Показания: пяточная шпора, тендинопатия; артрозы; медиальный и латеральный эпикондилит локтевого сустава; остеохондроз; разрывы мягких тканей; плантарный фасциит; медиальный синдром большеберцовой кости; кальцификация внесуставная, в том числе кальцииты простаты в урологии.

ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ

Показаниями к лазерной терапии являются заболевания: суставов и позвоночника (артрит, артроз, остеохондроз); сердечно-сосудистой системы (гипертония, стенокардия); нервной системы (неврозы, невриты, невропатии); кожи (дерматиты, дерматозы, псориаз, герпес, трофические язвы); пищеварительной системы (язвенная болезнь, гастрит, панкреатит, холецистит, колиты); полости рта и пародонта (стоматит, гингивит, пародонтит); органов дыхания (бронхиальная астма и бронхит, пневмония, трахеит); воспаления ЛОР-органов; мочеполовой системы (воспалительные процессы, бесплодие, простатит, спайки).



ОЗОНОТЕРАПИЯ

Показания: заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, ишемическая болезнь сердца, тромбоз, тромбоз вен); болезни почек и мочевыводящих путей (пиелонефриты, нефриты, уретриты, циститы); инфекционные, гнойные и грибковые заболевания кожи и ногтей, герпес, фурункулез, атопический дерматит, трофические язвы, целлюлит; сахарный диабет; необходимость проведения реабилитационной и восстановительной терапии после травм и оперативного вмешательства; заболевания суставов (артриты, анкилоз, подагра); офтальмологические болезни (конъюнктивит, травма зрительного нерва, грыжи век, атрофированность зрительных нервов); болезни желудочно-кишечного тракта и поджелудочной железы гинекологические и урологические заболевания.



ГИРУДОТЕРАПИЯ

Показания: патологии опорно-двигательного аппарата; заболевания позвоночника; нарушение микроциркуляции-варикозное расширение вен, тромбоз, флебит; расстройство мочеполовой системы; болезни эндокринной системы; патологии сердца и проблемы с сосудами; нарушения работы печени; воспаления суставов; патологии кожного покрова; заболевания нервной системы; заболевания системы крови, коагулопатии.



КАППИНГ-ТЕРАПИЯ (ХИДЖАМА)

Показания: радикулит, головная боль, мигрень, остеохондроз, судороги и эпилепсия, снижение слуха, парестезия, гипертония, астенция, атеросклероз, аллергия, аменорея, болезни печени, почек, желчного пузыря, варикоз, нарушения пищеварения, невриты, нарушения сна и депрессия, ревматоидный артрит, геморрой, ревматизм, простатит и импотенция, лимфангит, инсульт, проблемы с суставами.



УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Санаторий «Якты-Куль» приглашает вас пройти ультразвуковые исследования: брюшной полости; малого таза (трансабдоминальное и трансвагинальное); почек и мочевого пузыря; щитовидной железы; молочных желез; суставов: тазобедренные, коленные, голеностопные, плечевые.



АППАРАТНЫЙ МАССАЖ СТОП

Показания: оздоравливает сосудистую и лимфатическую систему, улучшает функционирование нервной системы. Курс лечения на массажере устраняет эндокринные нарушения, восстанавливает иммунитет, повышает жизненный тонус, улучшает настроение.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ:

- Анестезия;
- Наложение временной пломбы;
- Снятие пломбы;
- Лечение некариозных поражений;
- Лечение кариеса;
- Пришлифовка суперконтактов, пломб и других дефектов зубов;
- Эстетическая реставрация;
- Лечение острого или обострения хронического периодонтита;
- Лечение пульпита;
- Удаление зубного налета и зубного камня;
- Лечение слизистой;
- Фторирование зубов, герметизация фиссур и др.



КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ:

- Ручная и вакуумная чистка лица;
- Ультразвуковая чистка;
- Броссаж лица и зоны декольте;
- Массаж лица и зоны декольте;
- Наложение маски;
- Дарсонвализация лица;
- Покраска и оформление бровей, покраска ресниц;
- Прокол мочек ушей;
- Парафинотерапия для кистей рук и другие процедуры.



СПЕЛЕОТЕРАПИЯ

Процедура спелеотерапии оказывает заметный оздоровительный эффект, который выражается в следующем:

- нормализуются обменные процессы в легких и бронхах;
- улучшается отделение мокроты
- подавляется влияние патогенной микрофлоры;
- повышается устойчивость организма к инфекциям и аллергиям;
- улучшается состояние кожи;
- нормализуется работа нервной системы;

Галотерапия на рефлекторном уровне регулирует аппетит, способствует выведению из организма шлаков и токсинов, улучшает настроение и общее самочувствие.



НИЗКОЧАСТОТНАЯ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ КАВИТАЦИЯ

Показания: хронический кольпит (воспаление слизистой оболочки влагалища); хронический эндоцервицит и цервицит (воспаление слизистой оболочки шейки матки); истинная эрозия и эктопия (псевдоэрозия) шейки матки; комплексное лечение хронических хламидиоза, уреоплазмоза, микоплазмоза, кандидоза, гарднереллеза; папилломавирусная инфекция (ВИЧ) в шейке и канале шейки матки; подготовка к любому оперативному вмешательству, в том числе, ВРТ послеродового эндометрита.



КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

Показания: Гастриты с пониженной, нормальной и повышенной кислотностью желудка, нарушение центральной нервной системы, стрессы, гипертония и гипотония, хронический гепатит, цирроз печени, холецистит, сахарный диабет, заболевания бронхо-легочной системы, иммунные заболевания, ревматизм, артрит, нарушения аэробного обмена, синдром хронической усталости.



АРОМАТЕРАПИЯ

Показания: хроническая усталость и стресс, болезни сердечно-сосудистой системы, заболевания органов дыхания и дыхательных путей, заболевания нервной системы, хроническая бессонница, уменьшение эластичности эпидермиса и преждевременное старение кожи, астенический синдром.



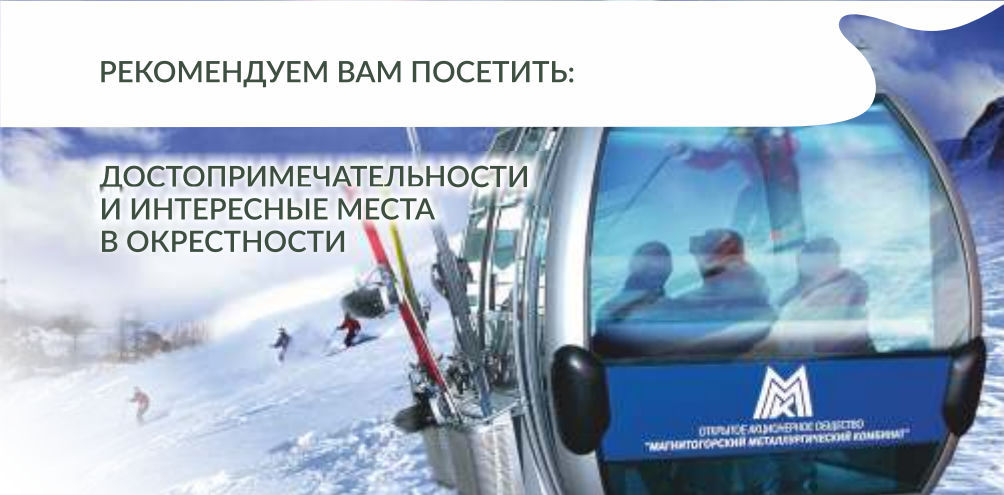
КЕДРОВАЯ БОЧКА

Показания: стресс, артрозы и артриты, кожные заболевания, интоксикация, целлюлит, остаточные явления переломов и травм, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, частые простуды.



РЕКОМЕНДУЕМ ВАМ ПОСЕТИТЬ:

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ
И ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА
В ОКРЕСТНОСТИ



ГОРНОЛЫЖНЫЙ ЦЕНТР «МЕТАЛЛУРГ-МАГНИТОГОРСК»

Расположен в районе озера Якты-Куль (Банное), в уникальном комплексе лесов и гор Южного Урала. Это экологически чистая местность с мягким климатом, окруженная живописными горами и изумительными по своей красоте лесами.
Координаты 53-591010, 58-570453

КУЖАНОВСКИЕ ЛИСТВЕННИЦЫ

Это уникальное явление Абзелиловского района Башкирии. Название этой группе дано по ближайшей деревне- Кужаново. В нескольких километрах от деревни Кужаново, на поляне в смешанном лесу растут 11 необыкновенных лиственниц, которые имеют статус памятника природы, возраст которых насчитывает более 100 лет. Вы сможете приятно отдохнуть, прогуливаясь по тенистым тропинкам волшебного леса. *Координаты 53-26895, 58-31507*



ЯКТЫ  КУЛЬ

КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ГЕНЕРАЛА-МАЙОРА КУСИМОВА ТАГИРА ТАИПОВИЧА

Это музей трудовой и боевой славы, экспозиция которого знакомит посетителей с биографией и достижениями героя, с бытом и традициями башкирского народа, рассказывает о истории села, древнего поселения, начиная с каменного века. В залах музея выставлены личные вещи генерала, фотоматериалы, оружие, награды, которые помогают посетителям окунуться в атмосферу прошлых времен, узнать историю военных сражений, традиции местного населения. *Координаты 53-621312, 58-610299*



ПИТОМНИК «БЕЛЫЙ ЛЕКАРЬ» в деревне ЕЛЕМБЕТОВО

Расположен в экологически чистом районе Башкирии на границе слияния безграничных башкирских степей и Уральских гор. Вас ждет незабываемая встреча с собаками пород: тибетский мастиф, среднеазиатская, кавказская овчарки и японский шпиц. Вы получите много полезной информации о содержании, воспитании и разведении собак, можно будет поиграть с щенками и приятно провести время на свежем воздухе.
Координаты 53-546836, 58-227539



тел.: +7(347) 22-94-777
www.санаторий-яктыкуль.рф



МЕДОВАЯ ЛАВКА

На экскурсии вы узнаете о жизни пчел, отведаете мед и медовуху, а также душистый чай на лекарственных травах. Пчеловод расскажет вам о лечебных свойствах меда, прополиса, перги, покажет, как устроен улей, как пчела приносит взятки в рамку. В ходе экскурсии вы научитесь просто и точно определять качество меда. В медовой лавке вы также сможете приобрести натуральную, экологически чистую продукцию от пчеловода. Море позитива ждет вас на экскурсии в медовой лавке.

Море позитива ждет вас на экскурсии в медовой лавке.

Координаты 53-621559, 58-701248

ГОРНАЯ РЕЧКА «МОГАК»

У восточных границ Башкирии располагается бурный многокаскадный водопад Могак. Спускаясь с горы Кандывиль хребта Крыкты -Тау на Южном Урале, талая и родниковая вода образует одноименную реку, а многочисленные валуны в ее русле превращают поток в длинный, шумный водопад. Посещать Могак рекомендуют с конца апреля и до второй половины мая. В это время в горах тает снег, и поток становится наиболее полноводным, ревущим, живописным. Координаты 53-3026, 58-2823



ЯКТЫ  КУЛЬ

ПАРК «ПРИТЯЖЕНИЕ»

Приглашаем вас на светомузыкальное шоу фонтана, расположенного в парке «Притяжение». Площадь фонтана составляет 484 квадратных метров.



346 струй бьют из-под земли. Управляют ими электромагнитные отсекатели, способные «нарезать» струю на любые по длине отрезки. А подсветку обеспечивают подводные светодиодные прожекторы. На территории парка размещены-концептуальный фуд-холл, видовые рестораны, сеть баров и кафе, стрит-фуд. Зимнее «Притяжение» не теряет своей привлекательности для горожан и туристов. Территорию украшают различными арт-объектами, а футуристичные здания световой иллюминацией.

Координаты 53-380659, 58-954887

ПРОМЫШЛЕННАЯ ЭКСКУРСИЯ В МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ «СТАЛЬНОЙ МАРШРУТ»

Если у вас появилось желание больше узнать о металлургических процессах и оценить масштаб производства своими глазами, то вам предоставлена уникальная возможность посетить производственную площадку Магнитогорского металлургического комбината. Металлургический гигант, видимый из космоса невооруженным взглядом. Его площадь- более 9000 гектаров. Ее можно сравнить с площадью Барселоны, Парижа или Манчестера. Не верите? Убедитесь в этом сами! На время экскурсии Вам будут предоставлены: экскурсовод, спецодежда, транспорт, безопасность, радио гид-система. Координаты 53-422062, 59-034290



тел.: +7(347) 22-94-777
www.санаторий-яктыкуль.рф



РАЗВЛЕЧЕНИЯ И ДОСУГ

Организация досуга и сервиса -это неотъемлемая часть хорошего настроения и положительного лечения. В санатории «Якты-Куль» для вас разработаны увлекательные мероприятия, которые не дадут соскучиться!

- Детская комната
- Настольные игры
- Бильярд
- Киноконцертный зал на 180 мест
- Собственный бассейн площадью 400 м2
- Организованные экскурсии
- Тренажерный зал
- Детская площадка
- Развлекательные мероприятия



ЯКТЫ  КУЛЬ



БАССЕЙН В САНАТОРИИ «ЯКТЫ-КУЛЬ»

График работы: Пн-Вс с 9:00 до 18:30 (последний заход)
Перерыв с 13:00 до 14:30

Бассейн санатория «Якты-Куль» - это современное сооружение, расположенное на 1 этаже водогрязелечебницы, в отдельном помещении с панорамными остеклением, комфортабельные раздевалки для мужчин и женщин. Имеется несколько чаш: плавательная взрослая и детская. Общая площадь водного зеркала - 460 кв.м. Бассейн оснащен эффективной системой очистки воды, водопадами и гидромассажными зонами.

Для любителей попариться имеется уютная сауна. Прогревание благоприятно и положительно влияет на функциональное состояние всех органов и систем организма, способствует улучшению обмена веществ, развитию защитных компенсаторных механизмов.

ВАЖНО! При себе необходимо иметь: купальный костюм, шапочку для плавания, мыло, мочалку, резиновые тапочки.

Детям с 3-х до 12 лет – справку для посещения бассейна о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз.

тел.: +7(347) 22-94-777
www.санаторий-яктыкуль.рф



SUP- ПРОГУЛКИ

Свежий воздух, свобода, бодрое настроение и ощущения счастья – так мы описываем наши прогулки. Катание по водной глади, шум прибоя – лучший способ справиться с плохим настроением, недомоганием и распрощаться с усталостью. Катание на волнах поможет снять стресс. После **SUP** серфинга отметите заряд энергии, наберитесь сил.

ПРОГУЛКИ НА ТИХОХОДНОМ КАТЕРЕ

Озеро Якты-Куль (Банное) относится к одному из самых популярных мест Зауралья. Водные прогулки по акваторию озера совершаются на комфортабельном тихоходном катере «**Shuper**» с просторной палубой. Во время путешествия туристы имеют возможность полюбоваться всеми красотами побережья. Вместимость до 6 человек.



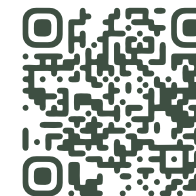
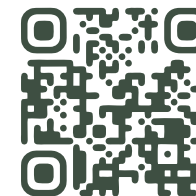
ЯКТЫ  КУЛЬ



В зимний период времени имеется прокат: коньков, лыж, тюбингов, клюшек и шайб.

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Просто отсканируйте и подпишитесь на наши социальные сети



тел.: +7(347) 22-94-777
www.санаторий-яктыкуль.рф